



Quali-Dec

Decisiones bien informadas
para una experiencia de parto positiva.

¿Las mujeres embarazadas prefieren realmente las cesáreas?

Encuesta internacional realizada como parte del [proyecto QUALI-DEC](#)

Autora: Camille Etcheverry

Partera y doctoranda en epidemiología dentro del proyecto QUALI-DEC - Marzo 2023

A través de una encuesta internacional realizada al inicio del proyecto de investigación Quali-Dec, se preguntó a las embarazadas que acudían a los 32 hospitales asociados al proyecto cómo preferían dar a luz (vaginal o cesárea).

La gran mayoría de estas mujeres, con bajo riesgo de cesárea, indicaron su preferencia por el parto vaginal. Sin embargo, el 18% de las mujeres en Tailandia y el 11% de las en Argentina validaron su preferencia por la cesárea, frente a menos del 5% de las de Burkina Faso y Vietnam. Por este motivo, [la herramienta de apoyo a la toma de decisiones](#) desarrollada por el proyecto Quali-Dec, diseñada para ayudar a las mujeres a elegir con conocimiento de causa su modo de parto, podría tener cierto impacto en Argentina y Tailandia para mejorar su toma de decisiones.

No hay diferencias reales entre las mujeres que prefieren la cesárea y las que optan por el parto natural. En cambio, las que prefieren la cesárea suelen estar influidas en su elección por sus médicos (es el caso del 70% de las mujeres en Vietnam). Es fácil suponer que los factores que determinan la preferencia de algunas mujeres por la cesárea están relacionados con la práctica de los médicos y su influencia en sus pacientes.

Por lo tanto, una herramienta de ayuda a la toma de decisiones como Quali-Dec ([en formato de folleto o aplicación](#)) debería permitir a las mujeres aclarar con su médico sus preferencias en cuanto al modo de parto. Su difusión en los hospitales y otras instituciones sanitarias también contribuiría a informar a los profesionales de la salud sobre las ventajas e inconvenientes de la cesárea para animarles a cuestionar sus prácticas, tanto en lo que se refiere al uso abusivo o innecesario de la cesárea como a la influencia ejercida directamente sobre sus pacientes.

