



Les femmes enceintes préfèrent-elles vraiment la césarienne ?

Enquête internationale menée dans le cadre du Projet QUALI-DEC

Auteur : Camille Etcheverry

Sage-femme et doctorante en épidémiologie au sein du projet QUALI-DEC – Mars 2023

Grâce à une enquête d'ampleur internationale menée au début du projet de recherche Quali-Dec, les femmes enceintes ayant fréquenté les 32 hôpitaux partenaires du projet ont été interrogées sur la façon dont elles préféreraient accoucher (par voie basse ou par césarienne).

La grande majorité de ces femmes, qui présentaient un faible risque de césarienne, ont indiqué leur préférence pour l'accouchement par voie basse. Pourtant, 18% des femmes en Thaïlande et 11% en Argentine ont validé une préférence pour la césarienne, contre moins de 5% des femmes au Burkina Faso et au Vietnam. C'est pourquoi [l'Outil d'Aide à la Décision](#) mis en place dans le cadre du projet Quali-Dec, destiné aux femmes pour faire un choix éclairé du mode d'accouchement, pourrait avoir un certain impact en Argentine et en Thaïlande pour améliorer leur prise de décision.

Rien ne distingue véritablement les femmes qui préfèrent la césarienne de celles qui optent pour l'accouchement par voie naturelle. En revanche, celles qui préfèrent la césarienne sont souvent influencées dans leur choix par leurs médecins (c'est le cas de 70% des femmes au Vietnam). On peut aisément supposer que les facteurs qui déterminent la préférence de certaines femmes pour la césarienne sont liés à la pratique des médecins et à leur influence portée sur leurs patientes.

Un Outil d'Aide à la Décision comme Quali-Dec ([format livret ou application](#)) devrait donc permettre aux femmes de clarifier leur préférence du mode d'accouchement auprès de leur médecin. Sa diffusion au sein des hôpitaux et autres établissements de soins contribuerait également à informer les soignants sur les avantages et les inconvénients de la césarienne afin de les encourager à remettre en question leurs pratiques, tant en ce qui concerne l'utilisation abusive ou inutile de la césarienne que l'influence exercée directement sur leurs patientes.

